



Asociația medicală
de prevenție
prin stil de viață

CONFERINȚA ANUALĂ

MEDICINA STILULUI DE VIAȚĂ ȘI BOLILE CRONICE

19 MARTIE
2026

PREVENȚIE ȘI TRATAMENT
NOUTĂȚI 2026

COORDINATORI ȘTIINȚIFICI:



DR. ANCA HÂNCU



PROF. MIRCEA DICULESCU

INVITAT SPECIAL:

MD, FACP, FACN, ECNU, MACE
JEFFREY I. MECHANICK
MOUNT SINAI, NEW YORK



ONLINE |  zoom

www.conferintemedicale.ro

PROGRAM

CONFERINȚĂ CREDITATĂ 4 EMC

ȘTIINȚIFIC

JOI, 19 martie 2026

11.55-12.00	DESCHIDEREA CONFERINȚEI / CONFERENCE OPENING PROF. DR. MIRCEA DICULESCU , Membru titular Academia de Științe Medicale DR. ANCA HÂNCU , Coordonator program Medicina Stilului de Viață MedLife, Cercetător clinic asociat UBB, Președinte Asociația Medicală de Prevenție prin Stil de Viață Sănătos, Secretar General, Board-ul Organizației Europene de Lifestyle Medicine
12.00- 12.15	Disruptori endocrini si obezitatea / Endocrine Disruptors and Obesity PROF. DR. DIANA LORETA PĂUN , UMF „Carol Davila”, București, Șef Secția de Endocrinologie, Spitalul Universitar de Urgență București
12.15-12.30	Stilul de viață în menopauză / Lifestyle in Menopause DR. CLAUDIA GRIGOROV , Hyperclinica MedLife Constanța
12.30-12.45	Noutăți în terapia medicală nutrițională în gastroenterologie / Updates in Medical Nutrition Therapy in Gastroenterology PROF. DR. MIRCEA DICULESCU , Membru titular Academia de Științe Medicale
12.45-13.00	Alimentele ultraprocesate / Ultra-Processed Foods PROF. DR. NICOLAE HÂNCU , <i>Membru de onoare al Academiei Române</i> PROF. DR. MANUELA BANCIU , Decan, Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca
13.00-13.15	Actualități în diabetul de tip 2 și stilul de viață / Current Perspectives on Type 2 Diabetes and Lifestyle PROF. DR. GABRIELA ROMAN , UMF „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, Hyperclinica MedLife, Cluj-Napoca

13.15-13.30	<p>Fructoza, sursele sale și efectele asupra sănătății – este întotdeauna nocivă? / Fructose, its sources and effects on health- is it always bad? PROF. DR. CORNELIA BALA, UMF „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca</p>
13.30-13.45	<p>Nutriția sustenabilă, biodiversitatea și reziliența / Sustainable Nutrition, Biodiversity and Resilience PROF. DR. MARIA MOȚA, UMF Craiova, Președinte Asociația Română de Studiu a Sindromului Metabolic</p>
13.45- 14.00	<p>Comportamente psihologice la români vs americani / Psychological Behaviors in Romanians vs. Americans PROF. DR. PSIH. DANIEL DAVID, <i>Membru corespondent Academia Română</i>, Profesor asociat la Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New-York, SUA, Rector, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca</p>
14.00-14.15	<p>Ghidul de alimentație american 2025-2030 / The 2025–2030 American Dietary Guidelines DR. ANCA HÂNCU, Coordonator program Medicina Stilului de Viață MedLife, Cercetător clinic asociat UBB, Președinte Asociația Medicală de Prevenție prin Stil de Viață Sănătos, Secretar General, Board-ul Organizației Europene de Lifestyle Medicine</p>
14.15-14.50	<p>Panel de discuții - PROF. J. MECHANICK și colaboratorii din România / Panel Discussion - PROF. J. MECHANICK and Collaborators from Romania</p>
14.50-15.10	<p>CONFERINȚĂ INVITATĂ INNOTECH / INVITED CONFERENCE – INNOTECH Ai grijă de venele tale: prevenție și tratament în boala venoasă cronică / Take care of your veins: prevention and treatment in chronic venous disease DR. VALENTIN GEANĂ, General Manager, LABORATOIRE INNOTECH ROMÂNIA</p>
15.10-15.20	<p>DISCUȚII. CONCLUZII FINALE / DISCUSSIONS AND FINAL CONCLUSIONS</p>



CONFERINȚE — MEDICALE —

**Partenerul tău
în excelență
medicală**



Mulțumim partenerului:

