


ORGANIZATORI ȘTIINȚIFICI



HIBRID  BUCUREȘTI  zoom

27 MAI 2026

OSTEOPOROZA ȘI PATOLOGIA MUSCULO-SCHELETALĂ DEGENERATIVĂ

Ediția a V-a

*Abordare multidisciplinară
și integrativă*

COORDONATOR ȘTIINȚIFIC:

CONF. UNIV. DR.

DANIELA OPRIȘ-BELINSKI



www.conferintemedicale.ro

PROGRAM

CONFERINȚĂ CREDITATĂ 6 EMC

ȘTIINȚIFIC

Miercuri, 27 mai 2026

10:15 - 10:30 **DESCHIDEREA OFICIALĂ**
Mesaje de bun-venit

10:30 - 13:30 **SESIUNEA 1:**
Risc, diagnostic și tratament modern în osteoporoză
Moderator: Conf. Dr. Daniela Opriș-Belinski

10:30-10:55 **State of the art în osteoporoză– unde suntem în 2026?**
● lector *Prof. Dr. Cătălina Poiană*, Institutul de Endocrinologie C.I. Parhon,
UMF Carol Davila București

10:55-11:20 **DXA, TBS sau amândouă? Utilitatea evaluării imagistice cantitative**
● lector *Conf. Dr. Violeta Bojincă*, Spitalul Clinic Sfânta Maria,
UMF Carol Davila București

11:20-11:40 **Osteopenia cu fractură: pacientul pe care îl ratăm**
● lector *Șef lucrări Dr. Laura Groșeanu*, Spitalul Clinic Sfânta Maria,
UMF Carol Davila București

11:40-12:10 **Bisfosfonații încă în actualitate - simpozion educațional susținut de Theramex**
● lector *Prof. Dr. Cătălin Codreanu*, Centrul de Boli Reumatice Ioan Stoia,
UMF Carol Davila București

12:10-12:25 **Managementul osteoporozei: de la evaluarea riscului la alegerea terapiei – simpozion educațional susținut de Gedeon Richter**
● lector *Prof. Dr. Cătălina Poiană*, Institutul de Endocrinologie C.I. Parhon,
UMF Carol Davila București

12:25-12:45

Evaluarea riscului de fractură, FRAX sau FRAXplus?

- lector *Asistent. Univ. Dr. Ramona Dobre*, Institutul de Endocrinologie C.I. Parhon, UMF Carol Davila București

12:45-13:15

Vertebra tasată: durere de spate banală sau diagnostic ratat de osteoporoză severă? Ce soluții terapeutice de analgezie avem?

– **simpozion educațional susținut de Berlin Chemie**

- lector *Conf. Dr. Daniela Opreș-Belinski*, Spitalul Clinic Sfânta Maria, UMF Carol Davila București

13:15-13:30

Q&A

13:30-14:30

Pauză de masă

14:30 - 16:45

SESIUNEA 2

Terapia corectă la pacientul corect

Moderator: Prof. Dr. Andra Bălănescu

14:30-14:50

Vitamina D – între osteoporoză și sarcopenie

- lector *Prof. Univ. Dr. Diana-Loreta Păun*, Spitalul Universitar de Urgență, UMF Carol Davila, București

14:50-15:10

Ordinea medicației contează, tratamentul secvențial în osteoporoză

- lector *Prof. Dr. Andra Bălănescu*, Spitalul Clinic Sfânta Maria, UMF Carol Davila București

15:10-15:40

Denosumab: când îl începem, cât îl continuăm și cum îl oprim fără rebound
– **simpozion educațional susținut de Zentiva,**

- lector *Conf. Dr. Daniela Opreș-Belinski*, Spitalul Clinic Sfânta Maria, UMF Carol Davila București

15:40-15:55 **Maxilarul vulnerabil în terapia antirezorbtivă: între risc real, mituri și prevenție – simpozion educațional susținut de Stada**

- lector *Prof. Dr. Andra Bălănescu*, Spitalul Clinic Sfânta Maria, UMF Carol Davila București

15:55-16:15 **Recuperarea la pacientul cu osteoporoză: ce evaluăm, ce recomandăm, ce interzicem?**

- lector *Șef lucrări Dr. Georgiana Ozana Tache*, Spitalul Clinic de Urgență Floreasca, UMF Carol Davila București

16:15-16:35 **Războiul lumilor, AI vs FRAX,**

- lector *Conf. Dr. Florian Berghea*, Spitalul Clinic Sfânta Maria, UMF Carol Davila București

16:35-16:45 **Q&A**

16:45-17:00 **Pauză de cafea**

17:00 - 18:40 **SESIUNEA 3**

Pacienți speciali, situații speciale

Moderator: Prof. Dr. Ruxandra Ionescu

17:00-17:25 **Os fragil la pacientul metabolic: diabet zaharat, obezitate și risc subestimat**

- lector *Conf. Dr. Carmen Barbu*, Spitalul Universitar de Urgență Elias, UMF Carol Davila București

17:25-17:50 **Dincolo de articulații, osteoporoza ca manifestare sistemică în bolile reumatice mediate imun**

- lector *Șef lucrări Dr. Ioana Săulescu*, Spitalul Clinic Sfânta Maria, UMF Carol Davila București

17:50-18:05

Încă în actualitate: osteoporoza indusă de glucocorticoizi

- lector *Conf. Dr. Daniela Opreș-Belinski*, Spitalul Clinic Sfânta Maria, UMF Carol Davila București

18:05-18:20

**Strategii terapeutice în osteoporoza indusă de glucocorticoizi
– simpozion educațional susținut de Sandoz**

- lector *Conf. Dr. Daniela Opreș-Belinski*, Spitalul Clinic Sfânta Maria, UMF Carol Davila București

18:20-18:40

**Osteoporoza în boala renală cronică: unde se termină osteoporoza
și unde începe tulburarea minerală osoasă asociată?**

- lector *Asistent Univ. Dr. Sânziana Daia-Iliescu*, Spitalul Clinic Sfânta Maria, UMF Carol Davila București

18:40-19:00

Q&A și închiderea lucrărilor



CONFERINȚE — MEDICALE —

**Partenerul tău
în excelență
medicală**



*Let's
meet*

www.conferintemedicale.ro

CONFERINȚA NAȚIONALĂ

ORGANIZATORI ȘTIINȚIFICI



ABC în **Poliartrita reumatoidă**

NOIEMBRIE 2026

EDIȚIA A IV-A

- afectare **A**rticulară
- **a**Bordare terapeutică
- **C**omorbidități



COORDONATOR ȘTIINȚIFIC:
CONF. DR.
**DANIELA
OPRIȘ-BELINSKI**

MULȚUMIRI SPONSORILOR

Partener principal:

ZENTIVA

Parteneri de aur:



BERLIN-CHEMIE
MENARINI



Theramex
For Women, For Health

Partener de argint:



GEDEON RICHTER

Parteneri de bronz:

SANDOZ A Novartis
Division



Caring for People's Health

Expozant:

accord